

Mars 2020

Nom: .....EB3: .... N°...

## Sciences

### Fiche supplémentaire

#### 1- Observe le dessin ci-dessous et réponds aux questions :

a- Indique à quel groupe appartient chaque aliment présenté dans le dessin :

The image shows a plate of food with several items. On the left, there is a fork and a knife. In the center, there is a bowl of salad with green leaves, orange shreds, and white pieces. Below the salad is a bowl of yellow, ridged pasta. To the right of the pasta is a slice of red apple and a bunch of purple grapes. Further right is a glass of blue water. At the bottom right is a piece of brown meat with green herbs. Red arrows point from each item to a label box on the left or right.

Labels on the left:

- Pomme
- Salade
- Pâtes

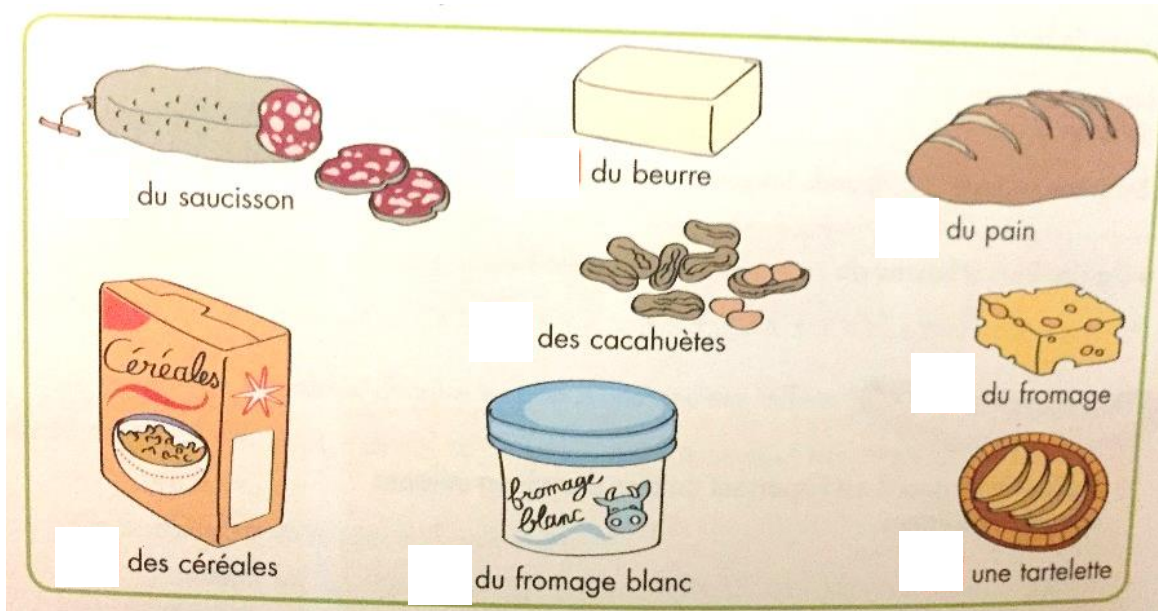
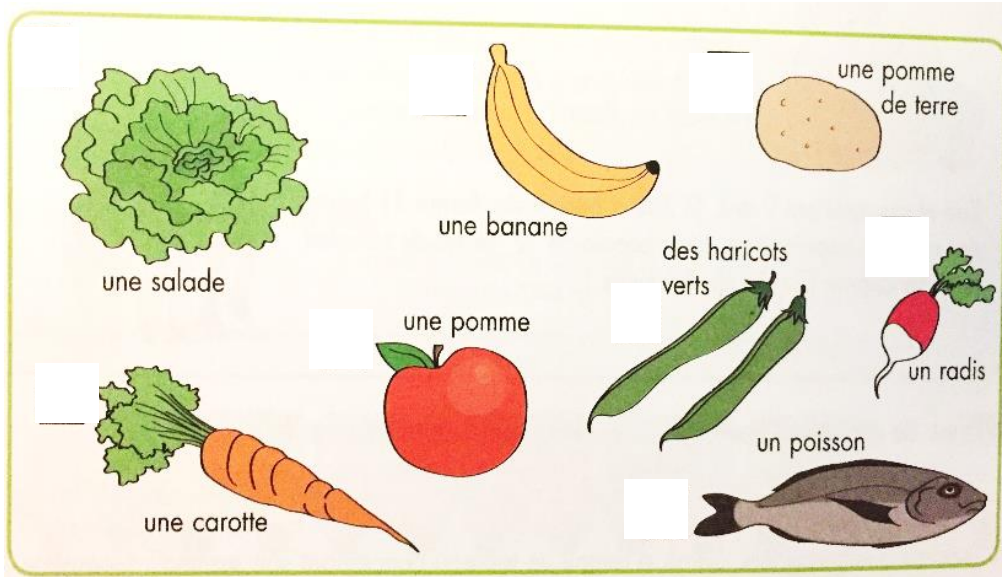
Labels on the right:

- Eau
- Raisin
- Viande
- 

b- L'alimentation dans ce repas est-elle équilibrée ? Justifie ta réponse :

.....  
.....

2- Complète le tableau en choisissant des aliments du document ci-dessous :



<u>Aliments Crus</u>	<u>Aliments cuits</u>	<u>Aliments naturels</u>	<u>Aliments industrialisés</u>	<u>D'origine animale</u>	<u>D'origine végétale</u>

3- Colorie en rouge les aliments bâtisseurs, en jaune les aliments énergétiques et en vert les aliments protecteurs :

